

NEWSLETTER



NOM-035 en México: de obligación legal a ventaja competitiva

Durante los últimos años, México ha reforzado su marco laboral incorporando un enfoque más humano y preventivo. Un ejemplo clave es la NOM-035-STPS, una norma que obliga a las empresas en México a identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial en el trabajo.

Para muchas organizaciones internacionales, esta regulación puede parecer novedosa o incluso compleja. Sin embargo, bien implementada, la NOM-035 no solo reduce riesgos legales, sino que se convierte en una herramienta estratégica de gestión del talento.

¿Qué es la NOM-035 y a quién aplica?

La NOM-035 es una norma oficial mexicana que aplica a todos los centros de trabajo en México, independientemente de su tamaño o sector. Su objetivo es:

- Identificar factores de riesgo psicosocial (cargas excesivas, jornadas extensas, liderazgo negativo, violencia laboral).
- Prevenir el estrés laboral y promover un entorno organizacional favorable.
- Detectar eventos traumáticos severos en el trabajo y dar seguimiento adecuado.
- El nivel de obligaciones varía según el número de colaboradores, pero ninguna empresa está exenta.

OFICINAS VISSION FIRM

Puebla, Pue.
rgarcia@vissionfirm.com

Cd. de México.
lcamara@vissionfirm.com

Guadalajara, Jal.
mcampolera@vissionfirm.com

León, Gto.
gpriego@vissionfirm.com

Celaya, Gto.
rgomez@vissionfirm.com

Querétaro, Qro.
gpriego@vissionfirm.com

Veracruz, Ver.
fcruz@vissionfirm.com

Contacto:
contactofiscal@vissionfirm.com

Las inspecciones laborales ya no se centran únicamente en “si se aplicó una encuesta”, sino en qué hizo la empresa con los resultados.

La NOM-035 como ventaja competitiva

Las organizaciones que han integrado la NOM-035 de manera estratégica han logrado:

- Reducir ausentismo y rotación.
- Fortalecer el liderazgo y la comunicación interna.
- Mejorar el clima laboral y la productividad.
- Alinear la operación en México con estándares globales de bienestar y ESG.

En este contexto, la NOM-035 deja de ser una carga regulatoria y se convierte en un puente entre cumplimiento legal y gestión moderna de personas.

Gracias por ser parte de nuestra comunidad en Vission Firm. Seguimos comprometidos con tu éxito y el de tus colaboradores. ¡Hasta el próximo boletín!

Contáctanos hoy mismo para descubrir cómo podemos ayudarte a transformar tu gestión de Recursos Humanos y llevar a tu empresa al siguiente nivel!

Lic. Beatriz Bernal
Recursos Humanos
Consultora
bernal@vissionfirm.com
3336347159